

Donderdag 14 maart 2019  
ReeHorst, Ede

# JONGEREN EN DEPRESSIE



Hoe eerder je ingrijpt, hoe beter

scem.

## “Hoe herken je de signalen en wat moet je doen?”

Een dip hebben en somber zijn. Het hoort bij het leven, ook tijdens de kinder- en puberleeftijd. Maar een depressie is andere koek. Geschat wordt dat ruim 12% van de jongeren tussen de 13 en 17 jaar te maken krijgt met een depressieve stoornis. Daarnaast zijn er nog veel meer jongeren met verhoogde depressieve symptomen. Een depressie is een complexe aandoening die vaak niet vanzelf overgaat en ingrijpt op allerlei aspecten van het leven die voor jonge mensen heel belangrijk zijn. Als de depressie niet wordt herkend en dus niet wordt behandeld, kunnen ze er dan ook heel lang last van houden. En al wordt de aandoening de laatste tijd langzaam maar zeker uit de taboesfeer gehaald, er is nog veel te winnen. Want vooral voor jongeren is depressiviteit niet iets waar je graag voor uitkomt. Jongeren die ‘weggliden’ in een depressie (en hun ouders) verdienen daarom professionele hulp en aandacht om zo erger te voorkomen.

Weet je het verschil tussen een dip en een beginnende depressie bij jongeren? Herken je de tekenen van een beginnende, matige of ernstige depressie en weet u wat u dan moet doen? Vaak wordt een depressie niet herkend omdat jongeren doorgaans niet het typische gedrag van depressieve volwassenen laten zien. Het is belangrijk dat iedereen die werkt met jongeren op tijd signalen van depressiviteit kan opvangen. Ook gaan we tijdens dit symposium in op beschermende en risicofactoren. Door op jonge leeftijd in te grijpen kunnen de risico's beperkt worden. Actief screenen is hiervoor een goede methode, voor de uitvoering is het belangrijk dat alle betrokken ketenpartners hierin samenwerken. En we bespreken wat je kunt doen bij een vermoeden. Hoe praat je hierover met jongeren en welke vragen kun je stellen om meer duidelijkheid te krijgen over hun gemoedstoestand?

Bij deze onderwerpen staan we uitgebreid stil tijdens dit symposium. Je bent van harte welkom!



*Brenda van Osch  
Sanne Rasing  
Geke Zandringa, SCEM*



## Programma

Dagvoorzitter: *Brenda van Osch*

- 08.45 uur     **Registratie en ontvangst**
- 09.30 uur     Opening en inleiding door de voorzitter
- 10.00 uur     Jong en depressief  
*Yvonne Stikkelbroek* • klinisch psycholoog bij depressie expertise centrum
- 10.45 uur     **Pauze**
- 11.15 uur     Vroegsignalering en preventie van depressie bij jongeren  
*Sanne Rasing* • specialist in depressie preventieprogramma's
- 12.00 uur     De JGZ-richtlijn 'Depressie' in vogelvlucht  
*Manje Dijkema* • jeugdarts en lid van de richtlijncommissie
- 12.30 uur     **Lunch**
- 13.30 uur     Terugvalpreventie  
*Yvonne Stikkelbroek* • klinisch psycholoog bij depressie expertise centrum
- 14.00 uur     Suicidepreventie bij kind en jeugd  
*Judith de Heus* • 113 Zelfmoordpreventie
- 14.45 uur     **Pauze**
- 15.15 uur     Intermezzo
- 15.45 uur     Praten met jongeren  
*Spreker uitgenodigd*
- 16.30 uur     **Afronding**

## Inschrijven

SCEM verwerkt haar inschrijvingen geautomatiseerd. Het online inschrijfformulier vindt u op de subpagina van deze bijeenkomst in de Agenda op [www.scem.nl](http://www.scem.nl). Hier vindt u tevens alle informatie over de inschrijvoorwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt: € 199,-  
Bij inschrijven binnen 3 weken vóór de bijeenkomst:  
€ 229,-

## Sprekers en voorzitter

*Drs. M.W.J. Dijkema* • jeugdarts, arts M&G, GGD Hollands Noorden, Hoorn

*Drs. J. de Heus* • klinisch psycholoog,  
113 Zelfmoordpreventie, Amsterdam

*B. van Osch (dagvoorzitter)* • journalist (o.a.voor Psychologie magazine), Haarlem

*Dr. S. Rasing* • psycholoog, senior onderzoeker, GGZ Oost Brabant en postdoc onderzoeker, Universiteit Utrecht

*Dr. Y.Sikkelbroek* • klinisch psycholoog, depressie expertise centrum GGZ Oost Brabant en onderzoeker child & adolescent studies, Universiteit Utrecht

## Doelgroep

Jeugdverpleegkundigen, kinder- en jeugdartsen, jeugd- en jongerenwerkers, docenten, maatschappelijk werkers, orthopedagogen, kindertherapeuten, verzuimambtenaren, GGZ-medewerkers, kinderpsychologen.

Ook andere belangstellenden die met kinderen en jongeren werken zijn van harte welkom

## Accreditatie

Aangevraagd bij ABSG, NVK, SKJ, Kwaliteitsregister V&VN, NIP/NVO en Registerplein.

Bij voldoende belangstelling uit een discipline zal aanvullend accreditatie worden aangevraagd bij betreffend orgaan

## Datum en locatie

Donderdag 14 maart 2019  
ReeHorst  
Bennekomseweg 24  
6717 LM Ede

## Informatie

SCEM  
Postbus 21, 4196 ZG Tricht  
telefoon 0345 - 57 66 42  
e-mail [scem@scem.nl](mailto:scem@scem.nl)  
twitter @scem

Voor meer bijeenkomsten: [www.scem.nl](http://www.scem.nl)